

Informace k soustředění s Pavlem Lhotským 9. a 10.3.2019

Toto soustředění je součástí všeobecné taneční přípravy stejně jako letní táborové soustředění v Podhradí nad Dyjí.

Na rozdíl od běžných tréninků, kde se soustřeďujeme na všeobecný pohybový rozvoj a fyzickou přípravu, je soustředění zaměřené zejména na techniku tance.

Proto je účast na tomto soustředění nezbytná pro další taneční rozvoj dětí.

Sobota 9.3.2019 – soustředění 12:00-16:00

Pro všechny kdo chodí na trénink ve čtvrtek mimo nejmenších dětí, které navštěvují ještě školku.

Děti přijdou již naobědvané. V průběhu soustředění budou pouze přestávky na občerstvení. Proto jim nezapomeňte dát malou svačinu a hlavně dostatek pití. Min. 1,5l láhev. Oblečení stejně jako na zkoušku, kluci tepláky ne rifle.

Sraz v 11:45 před školou. Prosíme dodržet.

Neděle 10.3.2019 – soustředění 10:00-13:00 a 14:00-17:00

Pro všechny kdo chodí na trénink ve středu – účast povinná.

V době od 13:00-14:00 půjdou všichni domů na oběd. Doporučujeme něco lehčího dobře stravitelného. Nezapomenout pití, sukně a tréninkové boty.

Sraz v 9:45 před školou. Prosíme dodržet.